

6. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Sir 15,15-20

2. Lesung

1 Kor 2,6-10

Evangelium

Mt 5,17-37



Gedanken zum Sonntag

Schon mal beim Beten gelacht?

Liebe Gemeinde,

diese für manche sicherlich merkwürdige Frage fand ich als Überschrift über einem geistlichen Impuls. Ob jeck oder nicht, beim Karneval oder Fasching, da spalten sich die Gemüter. Im Rheinland nennt man den Karneval die „Fünfte Jahreszeit“, in anderen Regionen (Ich stamme aus Westfalen!!) ist es deutlich ruhiger. Manche flüchten gar vor dem Karneval.

Welche Bedeutung können wir dem „närrischen Treiben“ für unseren Glauben abgewinnen. Es lohnt sich darüber nachzudenken, denn eins steht fest: Ohne Kirche und die Fastenzeit gäbe es keinen Karneval. Für mich bedeutet Karneval Freude. Kinder und Erwachsene verkleiden sich und lassen die Sorgen des Alltags für eine Weile hinter sich. Denn ein Blick in unser Land und auf die Welt zeigt: Sorgen um Sorgen. Vielleicht kann Karneval ein Anstoß sein, über Freude nachzudenken, vielleicht auch über eine christliche Freude. Im Gottesdienst war Freude über die Jahrhunderte weitgehend verpönt, denn Ehrfurcht war ein hohes Gut. Heute ist das Gott sei Dank anders, nicht nur bei bunten Familiengottesdiensten wie einer „Karnevalsmesse“. Dabei wird das Lachen an vielen Stellen in der Bibel erwähnt. In den Psalmen, die ja alle menschlichen Stimmungen widerspiegeln, heißt es zum Beispiel: *„Wir waren voller Lachen und jubelten voll Freude. Und die anderen Völker sagten: Herrliches hat der Herr für sie getan“* (Ps 126,2).

Und auch im Buch Genesis lässt Gott Menschen lachen wie Sara: „Gott lässt mich wieder lachen! Alle, die dies hören, werden mit mir lachen.“ (Gen 21,6). Gott möchte, dass wir

uns freuen. Er schenkt uns seine Liebe durch seinen menschengewordenen Sohn und die Kraft seines Geistes. Gott ist, so heißt es in einigen Gebeten, Quelle der Freude.

Und noch ein letzter Gedanke, warum lachen so wichtig ist: Lachen schafft Gemeinschaft und gilt als eines der wichtigsten angeborenen emotionalen Ausdrucksverhalten des Menschen. Lachen kann unterschiedliche Ursachen haben, zum Beispiel als Reaktion auf eine komische Situation oder einen Witz oder als Erleichterung nach einer überstandenen Gefahr. Lachen drückt auch Sympathie aus und stärkt das Gruppengefühl und wirkt befreiend und beruhigend. Die wenigsten Menschen lachen herzlich, wenn sie allein sind und sich vielleicht eine Comedy-Sendung anschauen. Meistens lacht man in Gemeinschaft. Und nicht die Pointe ist entscheidend, sondern die Zusammensetzung der Gruppe. Der überwiegende Teil aller Lacher folgt nicht auf einen Witz. Lachen dient in erster Linie der Kommunikation, um einem Menschen bewusst oder unbewusst etwas nonverbal mitzuteilen.

So wünsche ich uns, Karneval hin und Fasching her, immer wieder Situationen, in denen wir befreit lachen können. Das tut nicht nur Körper und Seele gut, sondern öffnet uns für die Begegnung mit Menschen und schafft Gemeinschaft. Auch in der Kirche!!!

Ein fröhliches Helau und Alaaf

Ihr/ Euer Pastor Thomas Pulger

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung	Öffnungszeiten
Telefon	0201 48 04 27	Di, Fr 09:00 – 12:00
Fax	0201 45 04 85 40	Mi 15:00 – 18:00
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de	Mo, Do geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 14.02.

10:30	St. Josef Quartier	HI. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Georg	Tauffeier von Fabian Ahmarani Hälbig, Jannis Friedewald u. Emilia Müsch
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Jijoy) verst. Christoph Stein

6. Sonntag im Jahreskreis 15.02.

Sir 15,15-20, 1 Kor 2,6-10, Ev: Mt 5,17-37

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	HI. Messe (Pastor P. Jijoy)
10:00	Herz Jesu	HI. Messe (Pfarrer Alter) JG verst. Prälat Heinrich Heming JG verst. Hans-Josef Heiserholt verst. Richard u. Wilma Winkler verst. Norbert u. Christa Kanthofer LuV d. Fam. Vogelsang verst. Fritz Vogelsang
11:30	St. Georg	Familienmesse (Pastor Pulger) als Karnevalsmesse
11:30	St. Suitbert	HI. Messe (Pfarrer Alter) LuV d. Fam. Elisabeth u. Heinrich Kurth verst. Brunhilde Kurth verst. Ehel. Maria u. Heinrich Kamann verst. Heinz Günther Kamann in besonderer Meinung

Mo 16.02.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe

Di 17.02.

09:00	St. Mariä Geburt	HI. Messe
10:30	St. Suitbert	HI. Messe

Mi 18.02.

Joel 2,12-18, 2 Kor 5,20-6,2, Ev: Mt 6,1-6.16-18

08:00	St. Georg	Schulgottesdienst zum Aschermittwoch
08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst
08:20	Ev. Christuskir- che Kupferdreh	Schulgottesdienst der Josefschule zum Aschermittwoch alle Klassen
09:00	St. Georg	HI. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
09:15	St. Suitbert	Wort-Gottes-Feier zum Aschermittwoch mit KiTa St. Suitbert
10:30	Marienheim	Gottesdienst zum Aschermittwoch
10:30	St. Josef Quartier	HI. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"
18:30	St. Barbara	HI. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes

Do 19.02.

08:00	Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst
09:00	Herz Jesu	HI. Messe (kfd) verst. Roswitha Kemmler (v.d.kfd) verst. Hildegard Krones (v.d.kfd) verst. Bärbel Duesmann (v.d.kfd) verst. Marianne Köster (v.d.kfd) verst. Christa Maahs (v.d.kfd) verst. Gerti Miebach (v.d.kfd) verst. Hiltrud Pütz (v.d.kfd) verst. Hildegard Belzner (v.d.kfd) verst. Gertrud Virgin (v.d.kfd) verst. Else Mayer (v.d.kfd) verst. Marianne Hotze (v.d.kfd)
10:15	Franz-Hennes- Heim	Gottesdienst
10:30	St. Barbara	HI. Messe



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Heinz Michaelis, 94	St. Suitbert	Brigitte Gewehr, 83	St. Georg
Hildegard Berger, 101	St. Josef	Mathilde Brinkhofer, 95	St. Georg
Helmut Georg Penquitt, 71	St. Josef	Ursula Schatta, 100	St. Georg

Unsere Gottesdienste

Fr 20.02.

08:00	St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
16:15	Kurt-Schumacher-Zentrum	Gottesdienst
19:00	St. Mariä Geburt	ökum. Andacht "Stille Zeit nach lauter Woche"
19:00	St. Georg	ökum. Taizégebet zur Einstimmung in die Fastenzeit

Sa 21.02.

10:30	Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Diakon Holtkamp)
10:30	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Jijoy) JG verst. Johannes Engemann

Kathedra Petri 22.02.

Gen 2,7-9; 3,1-7, Röm 5,12-19, Ev: Mt 4,1-11

08:45	Krankenhaus-kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe (Pastor P. Jijoy)
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor Pulger) 1. JG verst. Christiane Mihaljevic LuV d. Fam. Küper u. Gahr
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Albert Kampmann SWG verst. Gisela Harges SWG verst. Hildegard Smeets LuV. d. Fam. Engelbert Schmitz verst. Ehel. Ferrario-Mazza verst. Rosi Hildesheim
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pfarrer Alter) mit Familienmesse verst. Ehel. Johanna u. Johannes Huppertz

Herzlich willkommen

Mi 18.02.

14:30-16:30	Spielenachmittag Zum gemeinsamen Spielen, einem schönen Nachmittag in geselliger Runde, lädt die kfd Herz-Jesu ins Gemeindeheim ein. Es können eigene Spiele mitgebracht werden. Männer sind herzlich willkommen. Der Raum ist auch mit Rollstuhl oder Rollator zugänglich.
-------------	--

Do 19.02.

09:00	Die kfd Herz Jesu feiert ihre Gemeinschaftsmesse in der Herz Jesu Kirche. Danach bieten wir im Gemeindeheim ein Frühstück an. Herzliche Einladung an alle Frauen.
-------	---

Do 19.02.

15:00	Kupferdreher MedienTreff Zum nächsten Erzählcafé laden wir alle Interessierten wieder herzlich ein. Über das Thema: „ Wie Technik unser Leben verändert hat “, werden wir sicher viele persönliche Erfahrungen austauschen können. Zu dieser gemütlichen Kaffeerunde sind auch alle „Neulinge“ gerne gesehen. Wir treffen uns wie immer im Raum Burgaltendorf. Die Teilnahme ist kostenfrei.
-------	---

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara
Nöckersberg 69
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

Altenpflegeheim St. Georg
Fahrenkotten 15
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

Karmelitenkloster
Oslenderstraße 4
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert
Klapperstr. 70
45277 Essen

Marienheim
Hinseler Hof 24
45277 Essen

GH St. Josef
Heidbergweg 18b
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Quartier St. Josef
Heidbergweg 33
45257 Essen

Herzlich willkommen

Fr 20.02.

19:00 In unserer Kirche **St. Georg** findet wieder unser **ökumenisches Taizégebet** statt. Unter dem Thema „**Gib uns ein neues Herz und einen neuen Geist**“ laden wir zum Singen, Schweigen und Beten ein. Bei Kerzenlicht und den meditativen Gesängen aus Taizé können wir uns **in die Fastenzeit einstimmen**, indem wir Ruhe finden, zu uns selbst kommen und mit Hoffnung auf Gott schauen. Alle Menschen auf der Ruhrhalbinsel und darüber hinaus sind herzlich willkommen!

So 01.03.

11:00 Die Frauen der **kfd Herz Jesu** laden die Mitarbeitenden der Pflegehilfe als Gast nach der Hl. Messe **zum Sonntagstreff**, der in der Kirche stattfindet, ein. Die Mitarbeitenden der Pflegehilfe geben gerne Auskunft zu Fragen rund um die Pflege, Pflegestufe und notwendigen Anträgen. Natürlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Exerzitien im Alltag

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder ökumenische Exerzitien im Alltag an, zu dem Thema „**Alles umsonst**“ – Gibt es wirklich was umsonst? Oder ist das ganze Leben umsonst, vergeblich? Wir wollen uns täglich eine kleine Auszeit, eine Zeit für Stille, für uns selbst und für Gott nehmen. Texte aus dem ökumenischen Heft: „alles umsonst“ geben Anregungen zur Gestaltung einer solchen Auszeit. Und an 5 Abenden treffen wir uns zu Austausch und Vertiefung:

Montags vom 23.02. bis zum 23.03., von 19:00 bis 20:30 im Gemeindeheim Herz Jesu.

Nähere Infos und Anmeldung bei
beate.weiss@jesus-lebt-kirche.de,
b.galemann@icloud.com.



„Kommt! Bringt eure Last.“ Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

Am 06.03. feiern wir in Heisingen den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria – ein Tag voller Gebet, Musik und bewegender Geschichten von Hoffnung und Mut. Christliche Frauen aus Nigeria teilen mit uns ihren Glauben, ihre Stärke und ihre Hoffnung – Frauen, die in dem bevölkerungsreichsten Land Afrikas oft schwere Lasten tragen, sichtbar und unsichtbar.

Sie laden uns ein: Bringt eure eigenen Lasten vor Gott, teilt eure Sorgen und Freuden – und erlebt, wie Gemeinschaft trägt.

Seid willkommen, mit uns zusammen am 06.03. um 18:00 in der Pauluskirche (Stemmering 17) Gottesdienst zu feiern. Im Anschluss laden wir zur Begegnung ein.

In folgenden Kirchen werden ebenfalls ökum. Gottesdienste zum Weltfrauentag angeboten:

17:00 – Kirche St. Barbara, Byfang

17:00 – Kirche St. Suitbert, Übersuhr

17:30 – ev. Jesus-lebt-Kirche, Burgaltendorf

Di 17.02. Redaktionsschluss für die am **27.02.** erscheinende Ausgabe **09**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel
www.st-josef-ruhrhalbinsel.de